



CARDÁPIO MURAL - INTERNOS

Período de 11/07/2026 a 25/07/2026 - Almoço, jantar e ceia

Data	Dia	Almoço	Jantar	Ceia
11/07/2026	Sábado	Toscana ao molho da casa	Filé de peito em cubos com seleta de legumes	Bolacha + suco + fruta
12/07/2026	Domingo	Peixe de forno com batata	Carne moída jardineira	Pão + suco + fruta
13/07/2026	Segunda	Lombo suíno guisado	Coxa e sobrecoxa acebolada	Bolacha + suco + fruta
14/07/2026	Terça	Carne assada de panela com cenoura	Frango desfiado ao molho	Pão + suco + fruta
15/07/2026	Quarta	Feijoada	Coxa e sobrecoxa assada de forno com cebola	Mingau + fruta
16/07/2026	Quinta	Mista acebolada	Carne moída à brasileira	Bolacha + suco + fruta
17/07/2026	Sexta	Carne bovina de panela com batata	Coxa e sobrecoxa guisada com ervas	Pão + suco + fruta
18/07/2026	Sábado	Feijoada	Filé de peito em cubos ao molho	Bolacha + suco + fruta
19/07/2026	Domingo	Lombo suíno assado de panela	Coxa e sobrecoxa assada com orégano e limão	Mingau + fruta
20/07/2026	Segunda	Mista acebolada	Carne moída com legumes	Pão + suco + fruta
21/07/2026	Terça	Toscana assada de forno	Coxa e sobrecoxa guisada com ervas	Bolacha + suco + fruta
22/07/2026	Quarta	Feijoada	Frango desfiado com seleta	Pão + suco + fruta
23/07/2026	Quinta	Carne bovina guisada com abóbora	Coxa e sobrecoxa assada de forno com cebola	Mingau + fruta
24/07/2026	Sexta	Mista acebolada	Coxa e sobrecoxa acebolada	Bolacha + suco + fruta
25/07/2026	Sábado	Isca de carne acebolada	Filé de peito em cubos ao molho vermelho	Pão + suco + fruta

Base operacional: 4.350 pessoas